

## La mirada agradecida

Comenzamos en la Iglesia el Tiempo Ordinario, que acompaña la vuelta a lo cotidiano, al trabajo para aquellos que son hoy afortunados, a las tareas rutinarias de cada día para todos. Es tiempo de volver, sí; pero no de la misma manera. Te invitamos a dedicar este rato de oración simplemente a hacer memoria agradecida junto a Jesús, de tu vivencia personal de esta pasada Navidad, para, con ello en el corazón, poder ofrecer novedad y vida allí donde cotidianamente nos movemos.

### DESPERTANDO LOS SENTIDOS

*Detén tus pies, y podrás caminar largo hacia tu mundo interior.  
Cierra los ojos, y verás con claridad donde están tus pensamientos.  
Tápate los oídos, y escucharás lo que por dentro grita tu corazón.  
Vacía tus manos, y podrás tomar la vida, toda entera, todo tú.  
Entonces, solamente entonces, te encontrarás dispuesto y receptivo  
para escuchar al que susurra a tu corazón,  
para mirar junto a Él lúcidamente,  
para ofrecerte confiado entre sus manos,  
y ponerte en camino tras sus huellas.  
Disponte pues, hermano, ante el Amigo que espera, que está, que  
siempre ha estado.*

Canción: Sólo Tú (Ain Karem. Busca mi rostro)

### LA MIRADA AGRADECIDA

Dedica unos minutos a pasar por el corazón este tiempo vivido... trae a la oración las personas con las que has estado, celebrado, compartido... los lugares... los momentos que para ti han sido más significativos... Contempla todo lo vivido junto a Él, ponlo todo bajo la mirada de Jesús, la Bondad que se ha hecho uno de nosotros, compartiendo nuestra existencia, solamente por amor...



Compártele al Señor con confianza  
lo que brote dentro de ti como oración.

## CONTEMPLAR PARA ACOGER LA VIDA

Escucha ahora la Palabra, dejando que sea el Señor quién comparta contigo, su vida, sus sentimientos, sus deseos, sus esperanzas... Escucha y Contempla a Jesús en la Palabra. Intuye sus sentimientos en las situaciones que describe el texto... detente a escucharle con atención...

### **Evangelio según San Marcos 1,14-20**

*Después que Juan fue arrestado, Jesús se dirigió a Galilea. Allí proclamaba la Buena Noticia de Dios, diciendo: "El tiempo se ha cumplido: el Reino de Dios está cerca. Convertíos y creed en la Buena Noticia".*

*Mientras iba por la orilla del mar de Galilea, vio a Simón y a su hermano Andrés, que echaban las redes en el agua, porque eran pescadores. Jesús les dijo: "Seguídme, y os haré pescadores de hombres". Inmediatamente, dejaron sus redes y lo siguieron. Y avanzando un poco, vio a Santiago, hijo de Zebedeo, y a su hermano Juan, que estaban también en su barca arreglando las redes. En seguida los llamó, y ellos, dejando en la barca a su padre Zebedeo con los jornaleros, lo siguieron.*

⇒ Ante el arresto de Juan, Jesús se moviliza hacia el anuncio de la Buena Noticia... contéplale anunciando, invitando al cambio, a la conversión, a una vida nueva, distinta...

Imagínate en la escena, ¿Qué le escuchas decirte a ti personalmente? ¿Qué cambios te propone? ¿A qué te invita?
---

⇒ Ante Simón y Andrés, Santiago y Juan, Jesús se detiene y los llama, les invita a dejar lo que están haciendo para acoger algo más grande, que cambiará profundamente la manera de comprenderse a sí mismos...

Entra en la escena y Contempla a Jesús... ¿Qué te propone? ¿Qué implica?
--

### **Canción: Palabra (Ain Karen. A todos los pueblos)**

Termina este rato de oración expresándole a Dios aquella palabra, frase, imagen... que más resuene dentro de ti, y rezando el Padre Nuestro.