

Tú nos liberas

Canción: [Respirar](#) (Pedro Sosa)

Contemplamos cómo te acercas a nuestras heridas

Lectura del santo evangelio según san Lucas (13,10-17):

Un sábado, enseñaba Jesús en una sinagoga. Había una mujer que desde hacía dieciocho años estaba enferma por causa de un espíritu, y andaba encorvada, sin poderse enderezar. Al verla, Jesús la llamó y le dijo: «Mujer, quedas libre de tu enfermedad.» Le impuso las manos, y en seguida se puso derecha. Y glorificaba a Dios. Pero el jefe de la sinagoga, indignado porque Jesús había curado en sábado, dijo a la gente: «Seis días tenéis para trabajar; venid esos días a que os curen, y no los sábados.» Pero el Señor, dirigiéndose a él, dijo: «Hipócritas: cualquiera de vosotros, ¿no desata del pesebre al buey o al burro y lo lleva a abreviar, aunque sea sábado? Y a ésta, que es hija de Abrahán, y que Satanás ha tenido atada dieciocho años, ¿no había que soltarla en sábado?» A estas palabras, sus enemigos quedaron abochornados, y toda la gente se alegraba de los milagros que hacía.

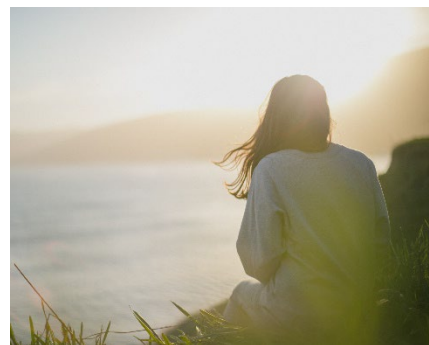
¹Junto a la mujer encorvada, me pongo yo también, reconociendo mi necesidad de ser curada. Adéntrate en su historia, según lo que más te evoque en este momento de tu vida. Son sus heridas las que la han empujado al interior del amor de Dios. Por esa abertura se siente aceptada y amada. Su herida se ha convertido para ella en el lugar de la experiencia de Dios.

«Estaba encorvada hacia 18 años y no podía enderezarse».

¿Qué cosas me tienen encorvada, no me dejan caminar con anchura, mirar de frente, ocupar sin temor mi espacio?

Escuchar a Jesús que me dice: «mujer quedas libre de tu enfermedad», y dejar que ponga sus manos buenas sobre mi espalda. Acoger el enorme deseo de Jesús de sanar y levantar mi vida.

*Mujer quedas libre...
Libre del qué dirán...
Libre para caer y volver a levantarte...
Libre para ser tú misma...
Libre para perdonarte y perdonar a otros
Libre para amar sin miedo...
Libre para liberar...*



¹ Mariola López Villanueva

Canción: [Quedas libre](#) (Ain Karem, Fuego en las entrañas)

La situación mundial actual es precaria para muchas personas. Sin embargo, la mayoría de las mujeres y niñas corren más riesgos. Las desigualdades y discriminación de género impregnan todas las situaciones, ya sea una nueva pandemia o un antiguo conflicto, arraigadas disparidades en los ingresos o falta de voz política. Mujeres y niñas enfrentan riesgos y obstáculos adicionales sólo por ser mujeres y niñas.

El 70% de los 1.300 millones de personas que viven en condiciones de pobreza son mujeres. En las áreas urbanas, el 40% de los hogares más pobres están encabezados por mujeres.

Las mujeres predominan en la producción mundial de alimentos (50-80%), pero poseen menos del 10% de la tierra.

El 80% de las personas desplazadas por desastres y cambios relacionados con el clima en todo el mundo son mujeres y niñas.

El cambio climático puede conducir a más violencia de género, un aumento de los matrimonios infantiles y un empeoramiento de la salud sexual y reproductiva.²

Nos envías a vivir y anunciar tus actitudes

Salmo 1

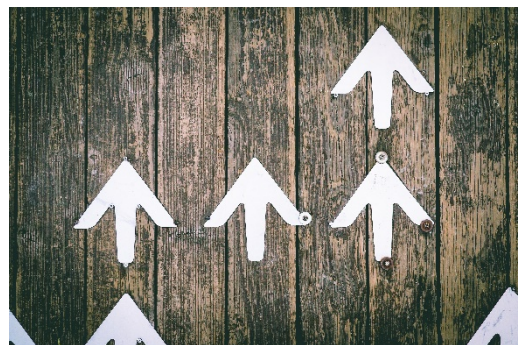
Dichoso el hombre que no sigue el consejo de los impíos,
ni entra por la senda de los pecadores,
ni se sienta en la reunión de los cínicos;
sino que su gozo es la ley del Señor,
y medita su ley día y noche.

Será como un árbol plantado al borde de la acequia:
da fruto en su sazón y no se marchitan sus hojas;
y cuanto emprende tiene buen fin.

De san Pablo a los Efesios

Sed buenos, comprensivos, perdonándoos unos a otros como Dios os perdonó en Cristo. Sed imitadores de Dios, como hijos queridos, y vivid en el amor como Cristo os amó y se entregó por nosotros a Dios (...) Caminad como hijos de la luz.

Compartimos nuestra oración
Padrenuestro



² <https://www.un.org/>